

第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。
皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？（スポーツ練習会を兼ねる競技があります）

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	一般卓球/ サウト テーブルテニス	10月6日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土	13:15~ 14:45	健康福祉プラザ 体育室 4階研修室	堺卓球協会 大阪障がい者	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者書/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者

平成30年度 スポーツ練習会【10月~12月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。はじめての方もぜひご参加ください。（強化練習会を兼ねる競技があります）

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	水泳	10月27日	土	14:15~ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者書/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (卓球・フライングディスク は小学4年生以上 の上記条件該当者)
		11月10日					
2	一般卓球/ サウト テーブルテニス	11月17日	土	13:15~ 14:45	健康福祉プラザ 体育室 4階研修室	堺卓球協会	
3	フライングディスク	10月6日	土	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		11月24日					
4	ボウリング	12月15日	土	10:00~ 11:30	ラウンドワン 堺中央環状線	大阪府 ボウリング協会	
5	アーチェリー	10月21日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー連盟 スポーツセンター指導員	
		12月16日					
6	ボッチャ	10月7日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	小学4年生以上の方 (障害のない方もお申込み いただけます)
		11月11日					
		12月2日					



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の**1週間前**まで。
ただし、ボウリング練習会は各開催日の**10日前**までにお申し込みください。

- 参加費
- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。当日ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。
 - 障がいのない方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。体育室利用料（大人500円、小人250円）
 - その他練習会は無料です。

- 受付
- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は下記の各会場へのアクセスをご覧ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。（更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。）

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺中央環状店】

ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター（2階）付近で行います。

練習会	内容
ボウリング 12月15日	知的障害のある中学生以上の方は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。 その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。 ボウリング場で参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。 ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。

各会場へのアクセス

ラウンドワン堺中央環状店

住所：堺市東区石原町2-241
TEL：072-253-9559



来場方法

《地下鉄御堂筋線新金岡駅～バス》

- 地下鉄御堂筋線新金岡駅 2番出口

【南海バス2番乗り場】 「北野田駅前・大美野噴水前」行き乗車

約10分 5つ目「八下中学前」下車→左折200m→ラウンドワン堺中央環状店

片道運賃目安：大人220円 小人110円

受付場所：ボウリング会場(3階)へ上がるエスカレーター付近にて(2階)



堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1
TEL：072-275-5029

来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると駐車料金は終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》



- JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩 15分)
- JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩 15分)

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 → 徒歩 10分



② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車
☆1番近いバス停へ停まります。



- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

